

06.01.2022

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- כרע עוף צלוי בתנור..... 58.
דבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור..... 58.
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- פילה סלמון אפוי בתנור 64.
במיסו לבן וטריאקי
- חבשיל שעועית בובעס וירקות 48.
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- קציצות עוף בקארי צהוב 58.
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- ראגו בשר, ירקות שורש 59.
עשבי תיבול, תבלינים
- אנטיפסטי של ירקות 52.
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- סלט ירקות שוק..... 38.
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם דגנים
וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר/תה קר

דגן ואנטיפסטי

- בורגול נורטי
אורז יסמין לבן
כרובית אפוייה בתנור, שמן זית לימון
שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי
עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגנו
טרי
בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ
שרי

ראשונות

- סלט חסה ויניגרט שמן זית ולימון
סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון
מרק ירקות כתומים, ג'ינג'ר ורוזמרין

תוספות בתשלום

- ביצה..... 4.
רצועות עוף..... 15.
אנטיפסטי 12.
מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה..... 5.
טחינה הר ברכה..... 3.

liv.

טבעוני 🌱 ללא גלוטן 🌾