

30.12.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- כרע עוף צלוי בתנור..... 58.
דבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור..... 58.
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- פילה סלמון אפוי בתנור 64.
במיסו לבן וטריאקי
- חבשיל שעועית בובעס וירקות 48.
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- קציצות עוף בקארי צהוב 58.
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- לזנייה בשר, פירה בטטות 59.
ציר בקר, עגבניות טריות
- אנטיפסטי של ירקות 52.
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- סלט ירקות שוק..... 38.
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם דגנים
וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר/תה קר

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית.....
אורז יסמין לבן
- כרובית אפוייה בתנור, שמן זית, לימון
ופטרוזיליה
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
- סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגנו
טרי
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

ראשונות

- סלט חסה ויניגרט שמן זית ולימון
- סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון
- מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה

תוספות בתשלום

- ביצה..... 4.
- רצועות עוף..... 15.
- אנטיפסטי 12.
- מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה..... 5.
- טחינה הר ברכה..... 3.

liv.