

16.12.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

כרע עוף צלוי בתנור.....58.
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר

חזה עוף צלוי בתנור.....58.
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

פילה סלמון אפוי בתנור.....64.
במיסו לבן וטריאקי

תבשיל שעועית בובעס וירקות.....48.
ציר פלפלים, עגבניות טריות 

קציצות עוף בקארי צהוב.....58.
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה

סינייה בשר, חצילים.....59.
טחינה הר ברכה

אנטיפסטי של ירקות.....52.
דגון וטחינה הר ברכה  

סלפים

38. סלט ירקות שוק.
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם דגנים
וטחינה הר ברכה

6. תוספת אנטיפסטי
.....

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר/תה קר

דגן ואנטיפסטי

בורגול נורסי 

אורז יסמין לבן 

קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח ים ורוזמרין 

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום 

טרטר 

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 

סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגנו 

טרטר 

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ 

שרי 

ראשונות

סלט חסה ויניגרט שמן זית ולימון

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

מרק ירקות עשיר ושועעית לבנה

תוספות בתשלום

4.....ביצה.....
15.....רצועות עוף.....
12.....אנטיפסטי.....
5.....מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.....
3.....טחינה הר ברכה.....

liv.

טבעוני ללא גלuten