

15.12.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- כרע עוף צלוי בתנור... 58. בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור... 58. בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- שניצל אפוי, פירורים מלאים... 58. סלסה עגבניות
- ראגו בשר, ירקות שורש... 59. עשבי תיבול, תבלינים
- פילה סלמון אפוי בתנור... 64. במיסו לבן וטריאקי
- פלפלים ממולאים... 52. פריקי, בורגול נורסי, תבלינים, עשבי תיבול
- אנטיפסטי של ירקות... 52. דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- סלט ירקות שוק... 38. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי... 6.

שתייה

לימונדה טרייה / סודה/לימונדה ללא סוכר/תה קר

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית... אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח גס ורוזמרין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
- סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי
- בצל מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

סלט חסה-שמן זית ולימון

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים גינג'ר ורוזמרין

מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

- ביצה... 4.
- רצועות עוף... 15.
- אנטיפסטי... 12.
- מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה... 5.
- טחינה הר ברכה... 3.

liv.

טבעוני ללא גלוטן