

13.12.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

גולאש בשר בפריקה
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר

כרע עוף צלוי בתנור.....
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

חזה עוף צלוי בתנור.....
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

שניצל אפוי, פירורים מלאים
סלסה פיקנטית

פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי

תבשיל חומס בקארי אדום
ג'ינג'ר, כוסברה ולימונים טריים

אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

סלט ירקות שוק.....
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה

תוספת אנטיפסטי

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר/תה קר

דגן ואנטיפסטי

אורז אדום

אורז יסמין לבן

קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח גס ותימין
שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

סלט חסה- שמן זית ולימון

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים, ג'ינג'ר ורוזמרין

מרק עדשים ירקות, ירקות שורש ועשבי תיבול

תוספות בתשלום

ביצה.....

רצועות עוף.....

אנטיפסטי

מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.....

טחינה הר ברכה.....

liv.

טבעוני ללא גלוטן