

12.12.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 59.....  ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... קציצות עוף בקארי צהוב
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 64.....  פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי
- 48.....  תבשיל מאש ואזוקי
ציר ירקות, מנגולד טרי
- 52.....  אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

דגן ואנטיפסטי

-  שיבולת שועל
-  אורז יסמין לבן 
-  קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין 
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
 טרי 
-  עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 
-  גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 
-  תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 
-  סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי 
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ
 שרי 

ראשונות

- סלט חסה שמן זית ולימון
- סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון
- מרק עדשים ירקות, ירקות שורש ועשבי תיבול

תוספות בתשלום

- 4..... ביצה.
- 14..... רצועות עוף.
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.
- 3..... טחינה הר ברכה.

liv.