

05.12.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 59.....   ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור. בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור. בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... קציצות עוף בקארי צהוב בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 64..... פילה סלמון אפוי בתנור במיסו לבן וטריאקי
- 48..... תבשיל עדשים צבעוניות ציר ירקות, מנגולד טרי
- 52.....   אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

דגן ואנטיפסטי

-  שיבולת שועל
-   אורז יסמין לבן
-   קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי  
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים  
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי  
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי  

ראשונות

- סלט חסה שמן זית ולימון
- סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון
- מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

- 4..... ביצה.
- 14..... רצועות עוף.
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.
- 3..... טחינה הר ברכה.

liv.