

5.12.2021

## עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה  
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

## ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון  
מרק אפונה ועלי בזיליקום  
מרק עדשים כתומות, עגבניות ופטרזיליה

55..... **ראגו בשר בולונו**  
מוגש עם ירקות או דגן מלא לבחירה

55..... **חזה עוף**  
בשמן זית ומלח ים, ברוטב רימונים וסילאן

55..... **תבשיל נתחי עוף** וירקות מוקפצים  
בחלב קוקוס וקארי אדום מוגש עם אטריות שעועית

61..... **פילה סלמון**  
אפוי בתנור במרינדה אסייתית ולימונים

44..... **תבשיל עדשים צבעוניות**  
ברוטב עגבניות ועלי מנגולד

42..... **תערובת ירקות אפויים**  
בשמן זית וטימין טרי

44..... **ארוחת מרק**  
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות

אורז מלא  
בורגול אורגני  
ירקות צלויים

## שתייה

לימונדה טרייה  
לימונדה ללא סוכר  
תה קר

42..... **ארוחת סלט**  
דגן מלא לבחירה, סלט עדשים שחוחות, שקדים קלויים ופטרזיליה.  
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

44..... **סלט נתחי עוף וקרטונים מחיטה מלאה**  
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרטונים מחיטה מלאה,  
נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים  
מנה ללא קרטונים

44..... **סלט טונה וגרגרי חומוס**  
סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

46..... **סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה**  
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון

## תוספות בתשלום

מרק.....\*9/20  
סלט.....\*9/18  
ירקות צלויים.....\*9/18  
סלט טונה.....6  
ביצה.....4  
קוביות טופו בסויה.....6  
קוביות סלמון מתובלות.....15  
\* מחיר כחלק מעסקית

liv.