28.12.2021

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

בשר מפורק בציר בקר ותבלינים 55
עם שעועית בובס, ועלי מנגולד

חזה עוף 55
בשמן זית ומלח ים, ברוטב סילאן וג'ינג'ר

כרע עוף צלוי בתנור 55
במרינדת סילאן וג'ינג'ר

שניצל אפוי בפרורי חיטה מלאה 55

פילה סלמון 61
אפוי ברוטב קארי צהוב

קציצות דגים ברוטב חריימה 55

תבשיל ירקות רטטוי וק'יצרי 44
תבשיל אורז ועדשים כתומות בציר עגבניות וירקות אפויים

מגוון ירקות אפויים 42
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני ואטריות שעועית

מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

תוספות

אורז מלא

קינואה אורגנית

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

ארוחת סלט 42
אורז מלא או קינואה אורגנית, גרגרי חומוס, שרי ופטרוזיליה בסיס
לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס.....44
סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....46
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון
מתובל

תוספות בתשלום

מרק.....9/20*

סלט.....9/18*

ירקות צלויים.....9/18*

סלט טונה.....6

ביצה.....4

קוביות טופו בסויה.....6

קוביות סלמון מתובלות 15

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני ללא גלוטן