יום שני

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי +שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

מאפה סנייה בשר עם חצילים אפויים.....59
טחינה אפויה,עגבניות צלויות

חזה עוף צלוי בתנור.....58
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים וג'ינג'ר

כרע עוף צלוי בתנור.....58
מרינדת דבש תמרים וג'ינג'ר

קציצות דגים אפויות ועשבי תיבול.....59
ברוטב חמאת קשיו ועגבניות

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן 64
רוטב טריאקי ושומשום שחור

תבשיל שעועית בובעס רוטב עגבניות 48
סלרי ופלפל קלוי

אנטיפסטי של ירקות 52
דגן וטחינה

דגן ואנטיפסטי

אורז אדום

אורז יסמין לבן

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול,עגבניות,פטרוזיליה ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

מרק ירקות כתומים ג'ינג'ר ורוזמרין

מרק ירקות מניסטרונה

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים סלק ,קולורבי ,,גזר צנון, כרוב סגול

סלטים

סלט ירקות שוק.....38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות, גזר
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

סלט נתחוני עוף.....47
חסה, עלי בייבי ,סלק ,קולורבי ,גזר ,צנון ,כרוב סגול,
עגבניות שרי, קצח קלוי קרוטוני חיטה מלאה ויניגרט הדרים

סלט סלמון אפוי 49
חסה ,עלי בייבי ,אצות וואקמה , כרוב סגול , קוביות בטטה
אפויות ,בוטנים קלויים ,קצח קלוי ויניגרט אסייתי

תוספות בתשלום

ביצה.....4
סלט טונה.....8
קוביות סלמון מתובלות 17
רצועות עוף.....17
קוביות טופו בתיבול אסייתי.....7
תוספת מרק 20/*9
תוספת סלט 18/*9
מרק בתוספת לחם 20/30
ירקות אנוטיפסטי.....20/30

טבעוני ללא גלוטן *בארוחה מלאה כתוספת ללקוח

liv.