יום שלישי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

גולאש בשר בפפריקה 59
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר

חזה עוף צלוי בתנור.....58
בשמן זית ומלח ים ,רוטב דבש תמרים, וגי'נג'ר

כרע עוף צלוי בתנור.....58
מרינדת דבש תמרים, וגי'נג'ר

שניצל אפוי בפירורי חיטה מלאה 58
מוגש עם רוטב סלסת עגבניות טריות

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן 64
רוטב טריאקי ושומשום שחור

תבשיל שעועית מאש ואזוקי.....48
ציר ירקות, מנגולד טרי

אנטיפסטי של ירקות 52
דגן וטחינה

דגן ואנטיפסטי

קינואה אורגנית

אורז יסמין לבן

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

מרק קישואים ונענע טרייה

מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה עלי מרווה

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול

תוספות בתשלום

ביצה.....4
סלט טונה.....8
קוביות סלמון מתובלות 17
רצועות עוף.....17
קוביות טופו בתיבול אסייתי.....7
תוספת מרק 9*/20
תוספת סלט 9*/18
מרק בתוספת לחם 20/30
ירקות אנוטיפסטי.....20/30

סלטים

סלט ירקות שוק.....38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות, גזר
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

סלט נתחוני עוף.....47
חסה, עלי בייבי ,סלק , קולורבי ,גזר ,צנון, כרוב סגול,
עגבניות שרי,קצח קלוי ,קרוטונים חיטה מלאה ויניגרט הדרים

סלט סלמון אפוי 49
חסה ,עלי בייבי ,אצות וואקמה , כרוב סגול , קוביות בטטה
אפויות ,בוטנים קלויים ,קצח קלוי ויניגרט אסייתי

טבעוני ללא גלוטן *בארוחה מלאה תוספת ללקוח

liv.