

יום שלישי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

דגן ואנטיפסטי

קינואה אורגנית

אורז יסמין לבן

אורז מלא עגול

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ ש

ראשונות

מרק קישואים ונענע טרייה

מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה עלי מרווה

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק וויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול

תוספות בתשלום

ביצה.....4

סלט טונה.....8

קוביות סלמון מתובלות.....17

רצועות עוף.....17

קוביות טופו בתיבול אסייתי.....7

תוספת מרק 20/9.....

תוספת סלט 18/9.....

מרק בתוספת לחם 20/30.....

ירקות אנטיפסטי 20/30.....

עיקריות

גולאש בשר בפפריקה.....59
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר

חזה עוף צלוי בתנור.....58
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, וג'ינג'ר

כרע עוף צלוי בתנור.....58
מרינדת דבש תמרים, וג'ינג'ר

שניצל אפוי בפירורי חיטה מלאה.....58
מוגש עם רוטב סלסת עגבניות טריות

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן.....64
רוטב טריאקי ושומשום שחור

תבשיל שעועית מאש ואזוקי.....48
ציר ירקות, מנגולד טרי

אנטיפסטי של ירקות.....52
דגן וטחינה

סלטים

סלט ירקות שוק.....38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות, גזר
ובצל סגול, וויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

סלט נתחוני עוף.....47
חסה, עלי בייבי, סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול,
עגבניות שרי, קצח קלוי, קרטונים חיטה מלאה וויניגרט הדרים

סלט סלמון אפוי.....49
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, קוביות בטטה
אפויות, בוטנים קלויים, קצח קלוי וויניגרט אסייתי

liv.

טבעוני ללא גלוטן *בארוחה מלאה תוספת ללקוח