# יום רביעי

**מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה**

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

**לזניה בשר עם פירה בטטות** ..... 59
ברוטב עגבניות וציר בקר

**חזה עוף צלוי בתנור**..... 58
בשמן זית ומלח ים, רוטב חרדל ודבש תמרים

**כרע עוף צלוי**..... 58
מרינדת חרדל ודבש תמרים

**קציצות דגים אפויות ועשבי תיבול**..... 59
ברוטב חמאת קשיו ועגבניות

**פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן** ..... 64
רוטב טריאקי ושומשום שחור

**תבשיל גרגירי חומוס קארי אדום**..... 48
רוטב עגבניות חלב קוקוס וכוסברה טרייה

**אנטיפסטי של ירקות** ..... 52
דגן וטחינה

## דגן ואנטיפסטי

**שיבות שועל**

**אורז מלא עגול**

**אורז יסמין לבן**

**קישוא אפוי** בשמן זית, מלח גס ותימין

**שעועית ירוקה ואפונת גינה** בשמן זית ובזיליקום טרי

**עדשים שחורות** בצל סגול עגבניות ושקדים

**גזרים** בתבלינים מתוקים חריפים

**תפוחי אדמה** צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

**סלקים צלויים**, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

**בצל סגול** מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

## ראשונות

**מרק סלק**

**מרק קטניות עשבי תיבול ותרד**

**סלט חסה ועלי בייבי**

**סלט ירקות שוק** ויניגרט שמן זית ולימון

**סלט שורשים** סלק ,קולורבי ,גזר,צנון,כרוב סגול

## סלטים

**סלט ירקות שוק**..... 38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות,גזר
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

**סלט נתחוני עוף**..... 47
חסה, עלי בייבי ,סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול,
קרוטוני חיטה מלאה ויניגרט הדרים וקצח קלוי

**סלט סלמון אפוי** ..... 49
חסה ,עלי בייבי ,אצות וואקמה , כרוב סגול , קוביות בטטה
אפויות ,בוטנים קלויים ,קצח קלוי ויניגרט אסייתי

### תוספות בתשלום

ביצה..... 4
סלט טונה..... 8
קוביות סלמון מתובלות ..... 17
רצועות עוף..... 17
קוביות טופו בתיבול אסייתי..... 7
תוספת מרק ..... 18/*9
תוספת סלט ..... 18/*9
מרק בתוספת לחם ..... 20/30

טבעוני ללא גלוטן *בקניית ארוחה מלאה כתוספת ללקוח

liv.