יום רביעי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

לזניה בשר עם פירה בטטות 59
ברוטב עגבניות וציר בקר

חזה עוף צלוי בתנור..... 58
בשמן זית ומלח ים, רוטב חרדל ודבש תמרים

כרע עוף צלוי..... 58
מרינדת חרדל ודבש תמרים

קציצות דגים אפויות ועשבי תיבול..... 59
ברוטב חמאת קשיו ועגבניות

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן 64
רוטב טריאקי ושומשום שחור

תבשיל גרגירי חומוס קארי אדום..... 48
רוטב עגבניות חלב קוקוס וכוסברה טרייה

אנטיפסטי של ירקות 52
דגן וטחינה

דגן ואנטיפסטי

שיבות שועל

אורז מלא

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

מרק סלק

מרק קטניות עשבי תיבול ותרד

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים סלק ,קולורבי ,גזר,צנון,כרוב סגול

סלטים

סלט ירקות שוק..... 38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות,גזר
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

סלט נתחוני עוף..... 47
חסה, עלי בייבי ,סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול,
קרוטוני חיטה מלאה ויניגרט הדרים וקצח קלוי

סלט סלמון אפוי 49
חסה ,עלי בייבי ,אצות וואקמה , כרוב סגול , קוביות בטטה
אפויות ,בוטנים קלויים ,קצח קלוי ויניגרט אסייתי

תוספות בתשלום

ביצה..... 4
סלט טונה..... 8
קוביות סלמון מתובלות 17
רצועות עוף..... 17
קוביות טופו בתיבול אסייתי..... 7
תוספת מרק 18/*9
תוספת סלט 18/*9
מרק בתוספת לחם 20/30
ירקות אנוטיפסטי..... 20/30

טבעוני ללא גלוטן *בקניית ארוחה מלאה כתוספת ללקוח

liv.