

יום ראשון

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

דגן ואנטיפסטי

עיקריות

- בורגול אורגני 🌱
- אורז יסמין לבן 🌱🌱
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין 🌱🌱
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי 🌱🌱
- עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות, פטרוזיליה ושקדים 🌱🌱
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌱🌱
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🌱🌱
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי 🌱🌱
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי 🌱🌱

- 59.....ראגו בשר וירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 58.....חזה עוף צלוי בתנור
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, ג'ינג'ר
- 58.....קציצות עוף בקארי צהוב חלב קוקוס
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 58.....שניצל אפוי בפירורי לחם חיטה מלאה
מוגש עם סלסת עגבניות טריות
- 64.....פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן
במרינדת טריאקי ושומשום שחור
- 48.....תבשיל עדשים צבעוניות
ציר ירקות, מנגולד טרי
- 52.....אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה

ראשונות

- מרק אפונה ובזיליקום טרי
- מרק עדשים כתומות שומר ועגבניות
- סלט חסה ועלי בייבי
- סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון
- סלט שורשים סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול

סלטים

- 38.....סלט ירקות שוק
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות, גזר
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה
- 47.....סלט נתחוני עוף
חסה, עלי בייבי, סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול,
עגבניות שרי, קרטוני חיטה מלאה וקצח קלוי ויניגרט הדרים
- 49.....סלט סלמון אפוי
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, קוביות בטטה
אפויות, בוטנים קלויים, קצח קלוי ויניגרט אסייתי

תוספות בתשלום

- 4.....ביצה
- 8.....סלט טונה
- 17.....קוביות סלמון מתובלות
- 17.....רצועות עוף
- 7.....קוביות טופו בתיבול אסייתי
- 20/*9.....תוספת מרק
- 18/*9.....תוספת סלט
- 20/30.....מרק בתוספת לחם
- 20/30.....ירקות אנטיפסטי

liv.

טבעוני 🌱 ללא גלוטן *תוספת לארוחה מלאה ללקוח