יום ראשון

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראגו בשר וירקות שורש.....59
עשבי תיבול, תבלינים

חזה עוף צלוי בתנור.....58
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, וג'ינג'ר

קציצות עוף בקארי צהוב חלב קוקוס 58
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה

שניצל אפוי בפירורי לחם חיטה מלאה.....58
מוגש עם סלסת עגבניות טריות

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן 64
במרינדת טריאקי ושומשום שחור

תבשיל עדשים צבעוניות 48
ציר ירקות, מנגולד טרי

אנטיפסטי של ירקות 52
דגן וטחינה

דגן ואנטיפסטי

בורגול אורגני

אורז יסמין לבן

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול,עגבניות,פטרוזיליה ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

מרק אפונה ובזיליקום טרי

מרק עדשים כתומות שומר ועגבניות

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול

סלטים

סלט ירקות שוק.....38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות, גזר
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

סלט נתחוני עוף.....47
חסה, עלי בייבי, סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול,
עגבניות שרי, קרוטוני חיטה מלאה וקצח קלוי ויניגרט הדרים

סלט סלמון אפוי 49
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה , כרוב סגול , קוביות בטטה
אפויות, בוטנים קלויים, קצח קלוי ויניגרט אסייתי

תוספות בתשלום

ביצה.....4
סלט טונה.....8
קוביות סלמון מתובלות 17
רצועות עוף.....17
קוביות טופו בתיבול אסייתי.....7
תוספת מרק 20/*9
תוספת סלט 18/*9
מרק בתוספת לחם 20/30
ירקות אנטיפסטי.....20/30

טבעוני ללא גלוטן *תוספת לארוחה מלאה ללקוח

liv.