יום חמישי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי +שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

קציצות בשר עשבי תיבול חומוס ליב.....59
רוטב עגבניות פטרוזיליה טרייה

חזה עוף צלוי בתנור.....58
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, חרדל ורוזמרין

כרע עוף צלוי בתנור.....58
מרינדת דבש תמרים, חרדל ורוזמרין

שניצל אפוי בפרורי חיטה מלאה.....58
מוגש עם סלסת עגבניות טריות

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן 64
רוטב טריאקי ושומשום שחור

קוסקוס מלא מרק ירקות עשיר.....48
גרגירי חומוס ועלי סלרי

אנטיפסטי של ירקות 52
דגן וטחינה

סלטים

סלט ירקות שוק.....38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, גזר,צנוניות
ובצל סגול וויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

סלט נתחוני עוף.....47
חסה, עלי בייבי ,סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול,
קרוטוני חיטה מלאה וקצח קלוי, וויניגרט הדרים

סלט סלמון אפוי 49
חסה ,עלי בייבי ,אצות וואקמה , כרוב סגול , קוביות בטטה
אפויות ,בוטנים קלויים ,קצח קלוי וויניגרט אסייתי

דגן ואנטיפסטי

קוסקוס מלא

אורז מלא

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות פטרוזיליה ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

מרק עגבניות טריות ואורז מלא

מרק תירס ירקות ורוטב סויה

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים סלק ,קולורבי ,גזר, צנון, כרוב סגול

תוספות בתשלום

ביצה.....4
סלט טונה.....8
קוביות סלמון מתובלות 17
רצועות עוף.....17
קוביות טופו בתיבול אסייתי.....7
תוספת מרק 20/*9
תוספת סלט 18/*9
מרק בתוספת לחם 20/30
ירקות אנטיפסטי.....20/30

טבעוני ללא גלוטן *תוספת לארוחה מלאה ללקוח

liv.