14.11.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

מפרום בשר עם טחינה אפויה 59
עשבי תיבול, תבלינים

חזה עוף צלוי בתנור.....58
בשמן זית ומלח ים, רוטב רימונים סילאן וזרעי כוסברה

תבשיל רצועות עוף בקארי אדום וג'יג'ר.....58
פלפלים בצבעים,גזר,בצל סגול ונבטים

שניצל אפוי בפירורי לחם חיטה מלאה.....58
מוגש עם סלסת עגבניות טריות

פילה סלמון אפוי בתנור 64
ברוטב אסייאתי לימונים

תבשיל עדשים צבעוניות 48
בציר ירקות ירקות בצבעים מנגולד טרי

אנטיפסטי של ירקות 52
דגן וטחינה

סלטים

סלט ירקות שוק.....38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

סלט נתחוני עוף.....47
חסה, עלי בייבי ,סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול,
ויניגרט הדרים וקצח קלוי

סלט סלמון אפוי 49
חסה ,עלי בייבי ,אצות וואקמה , כרוב סגול , קוביות בטטה
אפויות ,בוטנים קלויים ,קצח קלוי ויניגרט אסייאתי

דגן ואנטיפסטי

בורגול אורגני

אורז מלא

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

מרק עדשים כתומות שומר סלרי ועגבניות

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול

תוספות בתשלום

ביצה.....4
טונה..... 8
קוביות סלמון מתובלות 17
רצועות עוף.....17
קוביות טופו בתיבול אסייאתי.....7
תוספת מרק 18/*9
תוספת סלט 18/*9
מרק בתוספת לחם 20/30
ירקות אנוטיפסטי.....20/30

טבעוני ללא גלוטן

liv.