

6.10.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

שתייה

עיקריות

לימונדה טרייה / סודה/לימונדה ללא סוכר/תה קר

דגן ואנטיפסטי

קינואה אורגנית

אורז יסמין לבן

קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח גס ורוזמרין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום

טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי

בצל מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים ג'ינג'ר ורוזמרין

תוספות בתשלום

ביצה.....4

רצועות עוף.....14

אנטיפסטי.....12

מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.....5

טחינה הר ברכה.....3

כרע עוף צלוי בתנור.....58
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

חזה עוף צלוי בתנור.....58
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

שניצל אפוי, פירורים מלאים.....58

סינייה בשר, חצילים.....59
טחינה הר ברכה

פילה סלמון אפוי בתנור.....64
במיסו לבן וטריאקי

פלפלים ממולאים.....52
פריקי, בורגול נורסי, תבלינים, עשבי תיבול

אנטיפסטי של ירקות.....52
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

סלט ירקות שוק.....38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה

תוספת אנטיפסטי.....6

שתייה

לימונדה טרייה / סודה/לימונדה ללא סוכר/תה קר

liv.

טבעוני ללא גלוטן