

10.11.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- כרע עוף צלוי בתנור... בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר 58.....
- חזה עוף צלוי בתנור... בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר 58.....
- שניצל אפוי, פירורים מלאים 58.....
- סינייה בשר, חצילים טחינה הר ברכה 59.....
- פילה סלמון אפוי בתנור במיסו לבן וטריאקי 64.....
- פלפלים ממולאים פריקי, בורגול נורסי, תבלינים, עשבי תיבול 52.....
- אנטיפסטי של ירקות דגן וטחינה הר ברכה 52.....

סלטים

- סלט ירקות שוק... עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא וטחינה הר ברכה 38.....
- תוספת אנטיפסטי 6.....

שתייה

לימונדה טרייה / סודה/לימונדה ללא סוכר/תה קר

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח גס ורוזמרין שועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי
- בצל מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

- סלט ירוק-חסה ועלי בייבי
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק ירקות כתומים ג'ינג'ר ורוזמרין

תוספות בתשלום

- ביצה... 4.....
- רצועות עוף... 14.....
- אנטיפסטי 12.....
- מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה 5.....
- טחינה הר ברכה 3.....

liv.