

9.11.2021

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עליים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני ואטריות שעועית
מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

תוספות

אורז מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

רצועות בקר עם ירקות שורש 55
עם ערמונים בציר בקר ויין אדום

חזה עוף 55.....
בשמן זית ומלח ים, ברוטב סילאן וג'ינג'ר

כרע עוף צלוי בתנור 55.....
במרינדת סילאן וג'ינג'ר

שניצל אפוי 55.....
בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

פילה סלמון 61.....
אפוי ברוטב קארי צהוב ובצל ירוק

תבשיל שעועית לוביה ושחורה 44.....
עם כוסברה ועגבניות צלויים

מגוון ירקות אפויים בתנור 42.....
בשמן זית

ארוחת מרק 44.....
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק *9/20.....
סלט *9/18.....
ירקות צלויים *9/18.....
סלט טונה 6.....
ביצה 4.....
קוביות טופו בסויה 6.....
קוביות סלמון מתובלות 15.....

* מחיר כחלק מעסקית

ארוחת סלט 42.....
דגן מלא, גרגרי חומס עגבניות שרי ופטרוזיליה
בסיס לבחירה: סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44.....
סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס 44.....
סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה 46.....
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

liv.

טבעוני ללא גלוטן