

21.11.2021

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק אפונה ועלי בזיליקום
מרק עדשים כתומות, עגבניות ופטרזיליה

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

55..... **ראגו בשר בולונו**
מוגש עם ירקות או דגן מלא לבחירה

55..... **חזה עוף**
בשמן זית ומלח ים, ברוטב רימונים וסילאן

55..... **תבשיל נתחי עוף** וירקות מוקפצים
בחלב קוקוס וקארי אדום מוגש עם אטריות שעועית

61..... **פילה סלמון**
אפוי בתנור במרינדה אסייתית ולימונים

44..... **תבשיל עדשים צבעוניות**
ברוטב עגבניות ועלי מנגולד

42..... **תערובת ירקות אפויים**
בשמן זית וטימין טרי

44..... **ארוחת מרק**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק.....*9/20
סלט.....*9/18
ירקות צלויים.....*9/18
סלט טונה.....6
ביצה.....4
קוביות טופו בסויה.....6
קוביות סלמון מתובלות.....15
* מחיר כחלק מעסקית

42..... **ארוחת סלט**
דגן מלא לבחירה, סלט עדשים שחורות, שקדים קלויים ופטרזיליה.
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

44..... **סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה,
נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

44..... **סלט טונה וגרגרי חומוס**
סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

46..... **סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה**
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון

liv.