22.11.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

מאפה סינייה בשר עם חצילים אפויים 59

טחינה אפויה ועגבניות צלויות

חזה עוף צלוי בתנור.....58

בשמן זית ומלח ים, רוטב סילאן וג'נג'ר

כרע עוף צלוי.....58

ברוטב סילאן וג'נג'ר

קציצות דג מושט אפויות.....58

ברוטב חמאת קשיו ועגבניות

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן 64

רוטב טריאקי ושומשום שחור

תבשיל שעועית בובעס רוטב עגבניות 48

פלפל קלוי,עגבניות מיובשות

אנטיפסטי של ירקות 52

דגן וטחינה

סלטים

סלט ירקות שוק.....38

עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות

ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

סלט נתחוני עוף.....47

חסה, עלי בייבי ,סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול,

ויניגרט הדרים וקצח קלוי

סלט סלמון אפוי 49

חסה ,עלי בייבי ,אצות וואקמה , כרוב סגול , קוביות בטטה

אפויות ,בוטנים קלויים ,קצח קלוי ויניגרט אסייאתי

דגן ואנטיפסטי

אורז אדום

אורז יסמין לבן

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

מרק ירקות כתומים וג'נג'ר עשיר

מרק ירקות מניסטרונה

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול

תוספות בתשלום

ביצה.....4

טונה..... 8

קוביות סלמון מתובלות 17

רצועות עוף.....17

קוביות טופו בתיבול אסייאתי.....7

תוספת מרק 18/*9

תוספת סלט 18/*9

מרק בתוספת לחם 20/30

ירקות אנוטיפסטי.....20/30

טבעוני ללא גלוטן

liv.