

23.11.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

דגן ואנטיפסטי

קינואה

אורז לבן

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

מרק קישואים ונענע טריה

מרק קטניות עשבי תיבול ותרד

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול

תוספות בתשלום

ביצה.....4

טונה.....8

קוביות סלמון מתובלות.....17

רצועות עוף.....17

קוביות טופו בתיבול אסייאתי.....7

תוספת מרק.....18/9

תוספת סלט.....18/9

מרק בתוספת לחם.....20/30

ירקות אנטיפסטי.....20/30

עיקריות

גולאש בשר עם פפריקה.....59
תפו"א ופלפלים

חזה עוף צלוי בתנור.....58
בשמן זית ומלח ים, סילאן ג'ינג'ר

כרע עוף צלוי בתנור.....58
ברוטב סילאן וג'ינג'ר

שניצל אפוי בפירורי חיטה מלאה.....58
מוגש עם רוטב סלסט עגבניות טריות

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן.....64
רוטב טריאקי ושומשום שחור

תבשיל שעועית דמקה ירקות כתומים.....48
עלי תרד טריים

אנטיפסטי של ירקות.....52
דגן וטחינה

סלטים

סלט ירקות שוק.....38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

סלט נתחוני עוף.....47
חסה, עלי בייבי, סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול,
קרוטוני חיטה מלאה ויניגרט הדרים וקצח קלוי

סלט סלמון אפוי.....49
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, קוביות בטטה
אפויות, בוטנים קלויים, קצח קלוי ויניגרט אסייאתי

liv.

טבעוני 🌱 ללא גלוטן 🌾