

30.09.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 59.....   ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור...
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור...
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... קציצות עוף בקארי צהוב
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 64..... פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי
- 48.....   תבשיל שעועית בובעס וירקות
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- 52.....   אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק...
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

שתייה

לימונדה טרייה / סודה

דגן ואנטיפסטי

-  בורגול נורטי
-   אורז יסמין לבן
-   קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח ים ורוזמרין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
  טרי
-   עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  
- סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגני
  טרי
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ
  שרי

ראשונות

-   סלט חסה וויניגרט חרדל
-   סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
-   מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה

תוספות בתשלום

- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

liv.

 טבעוני  ללא גלוטן