

23.9.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 59..... קינואה אורגנית 🌱🌾
עשבי תיבול, תבלינים
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור. בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור. בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... קציצות עוף בקארי צהוב בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 64..... פילה סלמון אפוי בתנור במיסו לבן וטריאקי
- 48..... תבשיל חומס בקארי אדום 🌱🌾
כוסברה טרייה
- 52..... אנטיפסטי של ירקות 🌱🌾
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

שתייה

לימונדה טרייה / סודה

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית 🌱🌾
- אורז יסמין לבן 🌱🌾
- קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח ים ורוזמרין 🌱🌾
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי 🌱🌾
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🌱🌾
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌱🌾
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🌱🌾
- סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגני טרי 🌱🌾
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי 🌱🌾

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל 🌱🌾
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון 🌱🌾
- מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה 🌱🌾

תוספות בתשלום

- 4..... ביצה.
- 14..... רצועות עוף.
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.
- 3..... טחינה הר ברכה.

liv.

טבעוני 🌱 | ללא גלוטן 🌾