# 31.8.21

עסקית צהריים

**מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה**

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

**תבשיל רצועות בקר עם ירקות שורש..... 55**

**חזה עוף** .....55
בשמן זית ומלח ים, ברוטב סילאן וג'נג'ר

**כרע עוף**.....55
ברוטב סילאן וג'נג'ר

**פילה סלמון** .....55
אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב וסויה

**שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה**.....55
מוגש עם סלסת עגבניות

**תבשיל שעועית שעועית שחורה ולוביה** .....44

**ירקות צלויים** ..... 42
בשמן זית

ארוחת מרק ..... 42

## ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

**מרק קישואים ונענע**

## תוספות

**אורז מלא ארוך**

**קינואה**

**ירקות צלויים**

## שתייה

**לימונדה טרייה**

**לימונדה ללא סוכר**

**תה קר**

ארוחת סלט. .....42
אורז מלא / גרגרי חומוס ועשבי תיבול

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

### תוספות בתשלום

מרק.....9/20*

סלט.....9/18*

ירקות צלויים.....9/18*

ביצה.....4

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני ללא גלוטן