

19.8.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- גולאש בשר בפפריקה 🌿 59.....
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר
- כרע עוף צלוי בתנור. 58.....
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור. 58.....
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- קציצות עוף בקארי צהוב 58.....
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- פילה סלמון אפוי בתנור 64.....
במיסו לבן וטריאקי
- חבשיל שעועית בובעס וירקות 🌿 48.....
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- אנטיפסטי של ירקות 🌿 52.....
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- סלט ירקות שוק. 38.....
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.....

שתייה

לימונדה טרייה / סודה

דגן ואנטיפסטי

- בורגול נורסי 🌿
- אורז יסמין לבן 🌿
- קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח ים ורוזמרין 🌿
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי 🌿
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🌿
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌿
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🌿
- סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגני
טרי 🌿
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ
שרי 🌿

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל 🌿
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון 🌿
- מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה 🌿

תוספות בתשלום

- ביצה. 4.....
- רצועות עוף. 14.....
- אנטיפסטי 12.....
- מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה. 5.....
- טחינה הר ברכה. 3.....

liv.

טבעוני 🌿 ללא גלוטן 🌿