

23.8.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- סינייה בשר, חצילים 🌱 59..... טחינה הר ברכה
- כרע עוף צלוי בתנור. 58..... בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור. 58..... בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- שניצל אפוי, פירורים מלאים 58..... סלסה פיקנטית
- פילה סלמון אפוי בתנור 🌱 64..... במיסו לבן וטריאקי
- תבשיל חומס בקארי אדום 🌱 48..... ג'ינג'ר, כוסברה ולימונים טריים
- אנטיפסטי של ירקות 🌱 52..... דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- סלט ירקות שוק. 38..... עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.....

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

דגן ואנטיפסטי

- אורז אדום 🌱
- אורז יסמין לבן 🌱
- קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח גס ותימין 🌱
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי 🌱
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🌱
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌱
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🌱
- סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי 🌱
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי 🌱

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק ירקות כתומים, ג'ינג'ר ורוזמרין

תוספות בתשלום

- ביצה. 4.....
- רצועות עוף. 14.....
- אנטיפסטי 12.....
- מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה. 5.....
- טחינה הר ברכה. 3.....

liv.