

22.8.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 59.....   ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור.   בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור.   בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... קציצות עוף בקארי צהוב   בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 64.....   פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי
- 48.....   תבשיל עדשים צבעוניות   ציר ירקות, מנגולד טרי
- 52.....   אנטיפסטי של ירקות   דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38.....   סלט ירקות שוק.   עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6.....   תוספת אנטיפסטי

דגן ואנטיפסטי

-   שיבולת שועל
-   אורז יסמין לבן  
-   קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין  
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום   טרי
-   עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים  
-   גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  
-   תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  
-   סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי  
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ   שרי

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

- 4..... ביצה.
- 14..... רצועות עוף.
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.
- 3..... טחינה הר ברכה.