20.7.21

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

תבשיל רצועות בקר עם ירקות שורש..... 55

חזה עוף 55
בשמן זית ומלח ים, ברוטב סילאן וג'נג'ר

כרע עוף.....55
ברוטב סילאן וג'נג'ר

פילה סלמון 55
אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב וסויה

שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה.....55
מוגש עם סלסת עגבניות

תבשיל שעועית שעועית שחורה ולוביה 44

ירקות צלויים 42
בשמן זית

ארוחת מרק 42

ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק קישואים ונענע

תוספות

אורז מלא ארוך

קינואה

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

ארוחת סלט. 42
אורז מלא / גרגרי חומוס ועשבי תיבול

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

תוספות בתשלום

מרק.....9/20*

סלט.....9/18*

ירקות צלויים.....9/18*

ביצה.....4

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני ללא גלוטן