

8.7.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 59..... גולאש בשר בפפריקה 🌱🌱
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור. 🌱🌱
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור. 🌱🌱
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... קציצות עוף בקארי צהוב 🌱🌱
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 64..... פילה סלמון אפוי בתנור 🌱🌱
במיסו לבן וטריאקי
- 48..... תבשיל שעועית בובעס וירקות 🌱🌱
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- 52..... אנטיפסטי של ירקות 🌱🌱
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. 🌱🌱
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

שתייה

לימונדה טרייה / סודה

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית 🌱🌱
אורז יסמין לבן 🌱🌱
- קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח ים ורוזמרין 🌱🌱
שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי 🌱🌱
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🌱🌱
גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌱🌱
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🌱🌱
סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגני
טרי 🌱🌱
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ
שרי 🌱🌱

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל 🌱🌱
סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון 🌱🌱
מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה 🌱🌱

תוספות בתשלום

- 4..... ביצה.
- 14..... רצועות עוף.
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.
- 3..... טחינה הר ברכה.

liv.

טבעוני 🌱 ללא גלוטן 🌱