

30.6.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 59..... גולאש בשר בפפריקה 🍴🌱
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... שניצל אפוי, פירורים מלאים
סלסה פיקנטית
- 64..... פילה סלמון אפוי בתנור 🍴
במיסו לבן וטריאקי
- 52..... פלפלים ממולאים 🌱
פריקי, בורגול נורסי, תבלינים, עשבי תיבול
- 52..... אנטיפסטי של ירקות 🌱🌱
דגן וטחינה הר ברכה

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית 🍴🌱
- אורז יסמין לבן 🍴🌱
- קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח גס ורוזמרין 🍴🌱
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי 🍴🌱
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🍴🌱
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🍴🌱
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🍴🌱
- סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי 🍴🌱
- בצל מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי 🍴🌱

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק ירקות כתומים ג'ינג'ר ורוזמרין

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה.
- 4..... ביצה.
- 14..... רצועות עוף.
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.
- 3..... טחינה הר ברכה.

liv.