

27.5.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 58.....   ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור.  
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור.  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... קציצות עוף בקארי צהוב  
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 64..... פילה סלמון אפוי בתנור  
במיסו לבן וטריאקי
- 48..... תבשיל שעועית בובעס וירקות  
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- 52..... אנטיפסטי של ירקות  
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק.  
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

שתייה

לימונדה טרייה / סודה

דגן ואנטיפסטי

-   קינואה אורגנית
-   אורז יסמין לבן
- כרובית אפויה בתנור, שמן זית, לימון, שום
  ופסטרודזיליה
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
  טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים  
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  
- סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגני
  טרי

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל  
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון  
- מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה  

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה.
- 4..... ביצה.
- 14..... רצועות עוף.
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.
- 3..... טחינה הר ברכה.

liv.

 טבעוני  ללא גלוטן