

19.5.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 58..... גולאש בשר בפפריקה 🍴🌱
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר 🍴🌱
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר 🍴🌱
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... שניצל אפוי, פירורים מלאים 🍴🌱
סלסה פיקנטית
- 64..... פילה סלמון אפוי בתנור 🍴🌱
במיסו לבן וטריאקי
- 52..... פלפלים ממולאים 🌱
פריקי, בורגול נורסי, תבלינים, עשבי תיבול
- 52..... אנטיפסטי של ירקות 🌱🌱
דגן וטחינה הר ברכה

דגן ואנטיפסטי

קינואה אורגנית 🍴🌱

אורז יסמין לבן 🍴🌱

כרובית אפוייה בתנור בשמן זית, לימון, שום

ופטרוזיליה 🍴🌱

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום

טרי 🍴🌱

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🍴🌱

גזרים בתבלינים מחוקים חריפים 🍴🌱

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🍴🌱

סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי 🍴🌱

ראשונות

סלט חסה וויניגרט חרדל

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים ג'ינג'ר ורוזמרין

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

liv.

טבעוני 🌱 ללא גלוטן 🌱