

30.5.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

- 58.....   ראגו בשר, ירקות שורש  
עשבי תיבול, תבלינים
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר  
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... קציצות עוף בקארי צהוב  
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 64..... פילה סלמון אפוי בתנור  
במיסו לבן וטריאקי
- 48..... תבשיל עדשים צבעוניות  
ציר ירקות, מנגולד טרי
- 52.....   אנטיפסטי של ירקות  
דגן וטחינה הר ברכה

## סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות  
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא  
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

## דגן ואנטיפסטי

-  שיבולת שועל
-   אורז יסמין לבן
- כרובית אפויה בתנור, שמן זית, לימון, שום  
  ופסרוזיליה
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום  
  טרי
-   עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי  

## ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק אפונה ובזיליקום טרי

### תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

liv.