18.5.21

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

תבשיל בקר עם ירקות שורש 55

חזה עוף 55
בשמן זית ומלח ים, עשבי תיבול

כרע עוף צלוי 55
ברוטב עשבי תיבול ושום

פילה סלמון אפוי בתנור.....55
ברוטב קארי צהוב סויה וחלב קוקוס

שניצל אפוי בפרורי חיטה מלאה 55

מוגש עם סלסת עגבניות

תבשיל שעועית שחורה ולוביה עם כוסברה טריה 44

מגוון ירקות אפויים בתנור 42
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק גרגרי חומוס עשבי

תיבול וירקות שורש

תוספות

אורז מלא

קינואה

ירקות צלויים

ארוחת סלט 42
אורז מלא / גרגרי חומוס

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

תוספות בתשלום

מרק.....9/20*

סלט.....9/18*

ירקות צלויים.....9/18*

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני ללא גלוטן