

## עיקריות

## ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים  
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

## מרק אפונה

## ובזיליקום טרי

## תוספות

אורז מלא עגול

בורגול אורגני

ידקות צלויים

מאפה מפרום בשר ..... 55

חזה עוף ..... 55  
בשמן זית ומלח ים, סילאן וג'נג'ר

קציצות עוף ברוטב קארי וקרים קוקוס ..... 55

פילה סלמון אפוי בתנור ..... 55  
ברוטב אסיאתי לימונים

שניצל אפוי בתנור ..... 55

תבשיל עדשים ברוטב עגבניות טריות ..... 44

מגוון ידקות אפויים בתנור ..... 42  
בשמן זית ותימין טרי

ארוחת מרק ..... 44  
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט ..... 42

אורז מלא / עדשים שחורות

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה ..... 44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה

מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ותיגרט תפוזים

מנה ללא קרוטונים

## תוספות בתשלום

מרק ..... \*9/20

סלט ..... \*9/18

ירקות צלויים ..... \*9/18

ביצה ..... 4

\* מחיר כחלק מעסקית