

## עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

## ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים  
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

## מרק גרגרי חומס עשבי

## תיבול וירקות שורש

## תוספות

אורז מלא

קינואה

ירקות צלויים

55 ..... **תבשיל ראגו (בולונז)**  
מוגש על פסטה פנה מקמח מלא

55..... **חזה עוף**  
בשמן זית ומלח ים, עשבי תיבול

55..... **כרע עוף צלוי**  
ברוטב עשבי תיבול ושום

55..... **פילה סלמון אפוי בתנור**  
ברוטב קארי צהוב סויה וחלב קוקוס

55..... **שניצל אפוי בפרורי חיטה מלאה**  
מוגש עם סלסת עגבניות

44..... **תבשיל שעועיות מאש ואזוקי עם מנגולד טרי**

42..... **מגוון ירקות אפויים בתנור**  
בשמן זית וטימין טרי

44..... **ארוחת מרק**  
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

42..... **ארוחת סלט**

אורז מלא / עדשים כתומות ובוטנים

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

44..... **סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה  
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים

מנה ללא קרוטונים

## תוספות בתשלום

מרק.....\*9/20

סלט.....\*9/18

ירקות צלויים.....\*9/18

\* מחיר כחלק מעסקית