

עיקריות

- 55.....   ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור...  
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור...  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... קציצות עוף בקארי צהוב  
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור  
במיסו לבן וטריאקי
- 44..... תבשיל שעועית בובעס וירקות  
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- 48..... אנטיפסטי של ירקות  
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק...  
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

דגן ואנטיפסטי

-  בורגול נורסי
-   אורז יסמין לבן
- כרובית אפויה בתנור, שמן זית, לימון, שום
  ופסטרודזיליה
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
  טרי
-   עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  
- סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגני
  טרי

ראשונות

-   סלט חסה וויניגרט חרדל
-   סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
-   מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה