

7.4.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 55..... גולאש בשר בפפריקה 🍴🌱
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר 🍴🌱
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר 🍴🌱
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... שניצל אפוי, פירורים מלאים 🍴🌱
סלסה פיקנטית
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור 🍴🌱
במיסו לבן וטריאקי
- 44..... פלפלים ממולאים 🌱
פריקי, בורגול נורסי, תבלינים, עשבי תיבול
- 48..... אנטיפסטי של ירקות 🌱🌱
דגן וטחינה הר ברכה
- 44..... תבשיל שעועית בובעט, ירקות 🍴🌱
ציר פלפלים, עגבניות טריות

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית 🍴🌱
- אורז יסמין לבן 🍴🌱
- כרובית אפויה בתנור בשמן זית, לימון, שום
ופטרוזיליה 🍴🌱
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי 🍴🌱
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🍴🌱
- גזרים בתבלינים מחוקים חריפים 🍴🌱
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🍴🌱
- סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי 🍴🌱
- ## ראשונות
- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק ירקות כתומים ג'ינג'ר ורוזמרין

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

liv.