

21.4.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 55..... גולאש בשר בפפריקה 🍴🌱
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר 🍴🌱
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר 🍴🌱
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... שניצל אפוי, פירורים מלאים 🍴🌱
סלסה פיקנטית
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור 🍴🌱
במיסו לבן וטריאקי
- 52..... פלפלים ממולאים 🌱
פריקי, בורגול נורסי, תבלינים, עשבי תיבול
- 48..... אנטיפסטי של ירקות 🌱🌱
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. 🍴
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי 🌱

דגן ואנטיפסטי

🍴🌱 קינואה אורגנית

🍴🌱 אורז יסמין לבן

כרובית אפוייה בתנור בשמן זית, לימון, שום

🍴🌱 ופטרזיליה

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום

🍴🌱 טרי

🍴🌱 עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

🍴🌱 גזרים בתבלינים מחוקים חריפים

🍴🌱 תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

🍴🌱 סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי

ראשונות

סלט חסה וויניגרט חרדל

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים ג'ינג'ר ורוזמרין

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה.
- 4..... ביצה.
- 14..... רצועות עוף.
- 12..... אנטיפסטי.
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה.
- 3..... טחינה הר ברכה.

liv.