

20.10.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- לזנייה בשר, בטטות 55
ציר בקר, עגבניות טריות
- כרע עוף צלוי בתנור 55
בדבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור 55
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- קציצות עוף בקארי צהוב 55
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- פילה סלמון אפוי בתנור 61
במיסו לבן וטריאקי
- חבשיל מאש ואזוקי 44
ציר ירקות, מנגולד טרי
- אנטיפסטי של ירקות 48
דגן וטחינה הר ברכה

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית
אורז יסמין לבן
קישוא אפוי בשמן זית וחימין
שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי
עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
מרק תירס וירקות

סלטים

- סלט ירקות שוק 38
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן
וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

תוספות בתשלום

- סלט טונה 6
ביצה 4
רצועות עוף 14
אנטיפסטי 12
מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה 5
טחינה הר ברכה 3

liv.

טבעוני 🌱 ללא גלוטן 🌾