

24.1.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- סינייה בשר, חצילים 🌱🍌 55.....
טחינה הר ברכה
- כרע עוף צלוי בתנור. 55.....
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור. 55.....
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- שניצל אפוי, פירורים מלאים 55.....
סלסה פיקנטית
- פילה סלמון אפוי בתנור 🌱🍌 61.....
במיסו לבן וטריאקי
- תבשיל חומס בקארי אדום 🌱🍌 44.....
ג'ינג'ר, כוסברה ולימונים טריים
- אנטיפסטי של ירקות 🌱🍌 48.....
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- סלט ירקות שוק. 38.....
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן
וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.....

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית 🌱 55.....
אורז יסמין לבן 🌱🍌 55.....
כרובית אפוייה בתנור בשמן זית, לימון, שום
ופטרוזיליה 🌱🍌 55.....
שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי 🌱🍌 55.....
עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🌱🍌 55.....
גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌱🍌 55.....
תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🌱🍌 55.....
סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו
טרי 🌱🍌 55.....

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

- סלט טונה. 6.....
- ביצה. 4.....
- רצועות עוף. 14.....
- אנטיפסטי 12.....
- מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה. 5.....
- טחינה הר ברכה. 3.....

liv.