

25.3.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

- 55.....   ראגו בשר, ירקות שורש  
עשבי תיבול, תבלינים
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר  
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... קציצות עוף בקארי צהוב  
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור  
במיסו לבן וטריאקי
- 44..... תבשיל שעועית בובעס וירקות  
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- 48.....   אנטיפסטי של ירקות  
דגן וטחינה הר ברכה

## סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק.  
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות  
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא  
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

## שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

## דגן ואנטיפסטי

-  שיבולת שועל
-   אורז יסמין לבן
- כרובית אפויה בתנור, שמן זית, לימון, שום  
ופטרוזיליה
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום  
טרי
-   עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
-   תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
- סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגני  
טרי

## ראשונות

-   סלט חסה וויניגרט חרדל
-   סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
-   מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה

### תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

liv.