

10.3.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 55..... גולאש בשר בפפריקה 🍴
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר
- 55..... ראגו בשר, ירקות שורש 🍴
עשבי תיבול, תבלינים
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... שניצל אפוי, פירורים מלאים 🍴
סלסה פיקנטית
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור 🍴
במיסו לבן וטריאקי
- 44..... פלפלים ממולאים 🍴
פריקי, בורגול נורסי, תבלינים, עשבי תיבול
- 48..... אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה
- 44..... תבשיל שעועית בובעס, ירקות 🍴
ציר פלפלים, עגבניות טריות

דגן ואנטיפסטי

- שיבולת שועל 🍴
- אורז יסמין לבן 🍴
- כרובית אפויה בתנור בשמן זית, לימון, שום
ופטרוזיליה 🍴
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי 🍴
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🍴
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🍴
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🍴
- סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי 🍴

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק קרם כרובית ושמן כמהין

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

liv.

טבעוני 🍴 ללא גלוטן 🍴