

21.2.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 55.....   ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... קציצות עוף בקארי צהוב
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי
- 44..... תבשיל עדשים צבעוניות  
ציר ירקות, מנגולד טרי
- 48..... אנטיפסטי של ירקות  
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

מרק עוף צח

- 38..... פרוסות חזה עוף, אטריות וגזר

דגן ואנטיפסטי

 שיבולת שועל

  אורז יסמין לבן

כרובית אפויה בתנור, שמן זית, לימון, שום

  ופסטרזיליה

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום

  טרי

  עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

  גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

  תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

  סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

ראשונות

סלט חסה וויניגרט חרדל

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

liv.