

18.2.2021

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק תירס וירקות

מרק עגבניות ואורז מלא

תוספות

אורז מלא

קוסקוס מחיטה מלאה

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

55 ראגו בשר - בולונז וירקות שורש
מוגש עם פסטה פנה מקמח מלא או דגן מלא לבחירה

55..... כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש

55..... חזה עוף
בשמן זית ומלח ים, ברוטב חרדל ודבש

61..... פילה סלמון
אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי

55..... שניצל אפוי
בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

55 קציצות דגים ברוטב חריימה

44 תבשיל שעועית בובס
עם עגבניות מיובשות ופלפל קלוי

42..... מגוון ירקות אפויים בתנור
בשמן זית וטימין טרי

44..... ארוחת מרק
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

*9/20..... מרק

*9/18..... סלט

*9/18..... ירקות צלויים

6..... סלט טונה

4..... ביצה

6..... קוביות טופו בסויה

15..... קוביות סלמון מתובלות

* מחיר כחלק מעסקית

42..... ארוחת סלט

דגן מלא לבחירה, גרגירי חומס ועשבי תיבול
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
מוגש עם וינגרט אסייתי

44..... סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

44..... סלט טונה וגרגרי חומס

סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

46..... סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

liv.