

10.1.2021

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק אפונה ועלי בזיליקום
מרק עדשים כתומות, עגבניות ופטרוזיליה

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

כתף בקר עטוף בראס אל חנות
עם עגבניות מיובשות ויין לבן

חזה עוף
בשמן זית ומלח ים, ברוטב רימונים וסילאן

חבשיל נתחי עוף וירקות מוקפצים
בחלב קוקוס וקארי אדום מוגש עם אטריות שעועית

פילה סלמון
אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי

חבשיל עדשים צבעוניות ברוטב עגבניות טריות

קציצות דגים ברוטב חריימה
תערובת ירקות אפויים
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט
קינואה אורגנית עם נבטים ופלפל אדום, סלט עדשים שחורות, שקדים
קלויים ופטרוזיליה.

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס
סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק *9/20
סלט *9/18
ירקות צלויים *9/18
סלט טונה 6
ביצה 4
קוביות טופו בסויה 6
קוביות סלמון מתובלות 15

* מחיר כחלק מעסקית

liv.