10.12.20

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

תבשיל בשר עם חצילים ופלפלים צלויים.....55

חזה עוף 55
בשמן זית ומלח ים, לימונים ושום

כרע עוף צלוי 55
ברוטב לימונים ושום

פילה סלמון אפוי בתנור.....55
ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול

שניצל אפוי.....55
וסלסת עגבניות טריות

קוסקוס מלא עם מרק ירקות עשיר.....48

מגוון ירקות אפויים בתנור 42
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק 44

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא

תוספות

אורז מלא

קוסקוס מלא

ירקות צלויים

ארוחת סלט 42

גרגרי חומוס עם עשבי תיבול / שיבולת שועל גזר וחמוציות

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס.....44

סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....46

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק.....9/20*

סלט.....9/18*

ירקות צלויים.....9/18*

סלט טונה.....6

ביצה.....4

קוביות טופו ברוטב סויה.....6

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני ללא גלוטן